ACTA No. 4145.020.14.84.075	FECHA:	24/nov/2021
	HORA INICIAL:	06:00 am
	HORA FINAL:	08:00 am
OBJETIVO: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Paz y Alegría del barrio Siloé de la comuna 20 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.	LUGAR: Parque la Horqueta Siloé	

ASISTENTES: MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA-CONTRATISTA-LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA-CONTRATISTA – ROSALBA MEDINA – DIRECTORA GRUPO PAZ Y ALEGRIA “ver listado de asistencia”.

AUSENTES: No Aplica

INVITADO: No Aplica

ORDEN DEL DÍA:

1. Verificación del Quórum.
2. Objetivo de la reunión.
3. Desarrollo de la reunión
4. Tareas y compromisos-preguntas.

DESARROLLO:

1. Verificación de asistencia según hora programada, se diligencia listado de asistencias presencial de los adultos mayores convocados por medio de la directora del grupo Paz y Alegría Rosalba Medina.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

2. Objetivo de la reunión: Brindar asesoría técnica y acompañamiento a grupo de adultos mayores Paz y Alegría del barrio Siloé de la comuna 20 en promoción de la salud, prevención y detección temprana de enfermedades crónicas no trasmisibles en el curso de vida – cuidados paliativos adultez y vejez dentro del proceso de empoderamiento en salud.

3. Desarrollo de la reunión: Se realiza el encuentro por parte de las profesionales de la secretaria de salud grupo funcional adultez y vejez- proyecto cáncer en el sitio convocado 10 minutos antes para dar organización al espacio y material que se necesitó en el desarrollo de la jornada.

   Frente a la espera de 05 minutos se da rotación al listado de asistencia y se da paso a la socialización de la presentación de los profesionales asistentes como son la enfermera jefe LUZ MIREY SOLIS SINISTERRA y la psicóloga MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA; luego de la presentación se da paso al desarrollo del tema por parte de la profesional Luz Mirley Solís, quien tuvo a su cargo temas frente a las enfermedades crónicas NO transmisibles como la hipertensión, diabetes, EPOC y los 4 canceres priorizados (mama, cérvix, colon y próstata). Desarrollados de la siguiente manera:

   Hipertensión arterial: es una enfermedad caracterizada por el aumento de la presión en el interior de los vasos sanguíneos (arteriales) es una enfermedad silenciosa, síntomas más comunes porque se produce, arteria sana y dañada, arteria con placas, intervenciones individuales de HTA DM y obesidad, tamizaje para riesgo cardiovascular metabólico resolución según resolución 3280, recomendación actividad física para el adulto, beneficios cuando hacemos actividad física, que es la diabetes signos y síntomas, factores de riesgo, riesgo de consumo de alcohol.

   Por otro lado, se habló de la obesidad es una enfermedad compleja que consiste en tener una cantidad excesiva de grasa corporal. La obesidad no es solo un problema estético. Es un problema médico que aumenta tu riesgo de enfermedades y problemas de salud, tales como enfermedad cardíaca, diabetes, presión arterial alta y ciertos tipos de cáncer.

   La diabetes es una enfermedad crónica que aparece cuando el páncreas no produce insulina suficiente o cuando el organismo no utiliza eficazmente la insulina que produce Factores de riesgo diabetes tipo 2; obesidad y sobrepeso No hacer actividad

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

física Historia de hiperglucemia Antecedentes familiares de diabetes fumar.
EPOC: TABAQUISMO Se produce a menudo en personas expuestas a los gases de la quema de combustible para cocinar y calentar en hogares mal ventilados.
Causas más comunes: es el humo del cigarrillo. El humo de pipa, cigarro y otros tipos de tabaco.
¿Cuáles son los síntomas de la EPOC? Sibilancias, Opresión en el pecho, Mayor sensación de falta de aire, Tos frecuente, Sentir que le falta el aliento, especialmente cuando se dedica a actividades físicas, Limpiar la garganta por exceso de moco a primera hora de la mañana.
Cáncer de Mama, abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como Presencia de masas o bultos en los senos o en las axilas, endurecimiento o hinchazón de una parte de las mamas, enrojecimiento o descamación en el pezón o las mamas Retracción (hundimiento) del pezón, salida de secreción por el pezón, en periodos diferentes a la lactancia, cualquier cambio en el tamaño o forma de las mamas y dolor en cualquier parte de las mamas; factores de riesgo como ser mayor edad, historia familiar de Cáncer de Mama, entre el primer grado de consanguinidad (madre, hermana o hija), inicio del periodo menstrual en una edad temprana (antes de los 12 años), entrada a la menopausia en una edad tardía, maternidad relativamente tardía (tener hijos después de los 30 años), detención temprana para cáncer de mama, metas para cáncer de mama, sistemas de categorización. Como estrategias para hacer Detección Temprana, se resalta la importancia del Autoexamen de las mamas, desde la adolescencia, unos cinco a ocho días después del inicio del periodo menstrual, momento en el cual las mamas ya no están tan congestivas. La palpación de la mama debe cubrir toda la superficie de la glándula extendiéndose hasta la axila y el cuello; Las mujeres mayores de 20 años deben realizase realicen un examen clínico de la mama por lo menos cada tres años, y que una vez lleguen a los 40 años, aumenten la frecuencia del examen una vez al año. Hace énfasis especial en la importancia de hacer control de los factores de riesgo y de realizarse la mamografía como prueba de tamización, a partir de los 50 años y hasta los 69. Recordando la importancia de consultar al médico en caso de identificar alguna masa o cambio en el seno, así esta no genere dolor.

• Cáncer de próstata: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los factores de riesgo tales como: hombres mayores de 50 años, Antecedentes familiares de cáncer de próstata (Padre, hermano o hijo), Antecedentes personales de enfermedad en la próstata, Hombres afroamericanos, signos y síntomas tales como: Dificultad para comenzar a orinar, Flujo de orina débil o interrumpido, orinadera frecuente especialmente por la noche, dificultad para vaciar la

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

vejiga por completo, Dolor o ardor al orinar, Sangre en la orina o el semen, Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis, Dolor al eyacular, Disfunción eréctil, Disfunción eréctil, Molestias al estar sentado. Muchos de estos síntomas también pueden ser causados por el aumento del tamaño de la próstata, prevención Se recomienda la Detección Temprana de oportunidad como estrategia de Detección Temprana del Cáncer de Próstata en Hombres mayores de 50 años, asintomáticos, que acudan a consulta médica por diferentes causas. Tacto rectal, Antígeno Prostático Específico. Efectos del tabaco en la salud, EPOC.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de pre - cáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, cuales son las metas de los programas de tamización, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, sensibilidad y especificad entre la citología y la prueba de ADN-VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades

Para dar continuidad y manejar la parte física y emocional hace intervención la psicóloga del programa de adultez y vejez en la cual hace una comparación de la situación actual en relacion con la situación vivida como la pandemia el covid – 19, el paro y las enfermedades que se asocian a la salud mental.

Se desarrolla la temática en relacion a las emociones que generan este tipo de

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

situaciones como el estrés, la depresión, ansiedad, tristeza, angustia, y lo que ha marcado a más de una persona dentro de la comunidad como es la pérdida de un ser querido o de personas allegadas transformándose en Duelos no elaborados y que se están convirtiendo en situaciones de enfermedades mentales.
La profesional Maria Claudia Pereira, luego de conversar sobre las emociones y como estas nos están afectando invita a los adultos mayores a colocarse de pie y mediante una dinámica donde se buscó hacer ver la influencia de la relacion de los demás, y como estas pueden perjudicar nuestra estabilidad emocional.

La dinámica se llama “la estrella del equilibrio”, se indica el desarrollo de la actividad y como cierre se permite dar una reflexión o participación de cómo se sintieron, como actúan ante la situación, que los lleva a esa emoción y hasta qué punto esa situación me domina o yo como persona tengo manejo de la emoción.

Durante el desarrollo de la actividad se logró el objetivo ya que 5 de las participantes se sintieron muy identificadas por lo trabajado se realiza dentro de la misma dinámica un ejercicio de estabilizar y mejorar su estado de ánimo (soledad y aislamiento). Se brindó un espacio de escucha a cada una de las adultas mayores que mediante el ejercicio se sintieron identificadas, ello permitió escucharlas y brindar herramientas para trabajar en su salud mental buscando apoyo desde la familia; estos espacios más que permitir a las personas educarse desde la prevención de la salud física es ayudarles a equilibrar su parte emocional con la salud mental, es decir la educación psicosocial es importante dando fortaleza a las emociones y su entorno frente a la importancia de los cuidados paliativos a través de las enfermedades.
Por parte de los adultos mayores de este grupo solicitan brindar más espacios de capacitación o de escucha desde la parte psicosocial, manifiestan que requieren ser escuchados y que no encuentran con quien hablar de todo lo que les pasa y de cómo se sienten; dando la posibilidad de realizar un nuevo encuentro para brindar apoyo psico emocional.

Por último y como factor de promoción se socializa y se recuerda la ESTRATEGIA PARA LA PREVENCIÓN DEL COVI 19:se brinda información sobre acciones de comunicación, información, logística, actividades, educaciones relacionadas con las técnicas del lavado de mano, higiene, medidas de bioseguridad, aislamiento, plan nacional de vacunación, orientadas a contener la propagación y cerrar las cadenas de contagio, en el marco del modelo de empoderamiento comunitario a través de las capacitaciones a grupos de base comunitaria (diapositivas, carteleras con información de COVID – 19).

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

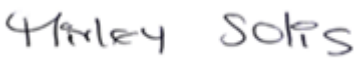
4. A continuación se describen las tareas y compromisos- los participantes realizan preguntas de acuerdo a los temas tratados, se aclaran dudas.

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNIÓN		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realización y envió de acta	María Claudia Pereira Acosta-Contratista- Luz Mirley Solís Sinisterra-Contratista,	24/nov2021
Revisión y ajuste del acta	Cielo Sopo-Referente Equipo Funcional Adultez y Vejez proyecto Cáncer	24/nov/2021

Firmas (responsables)



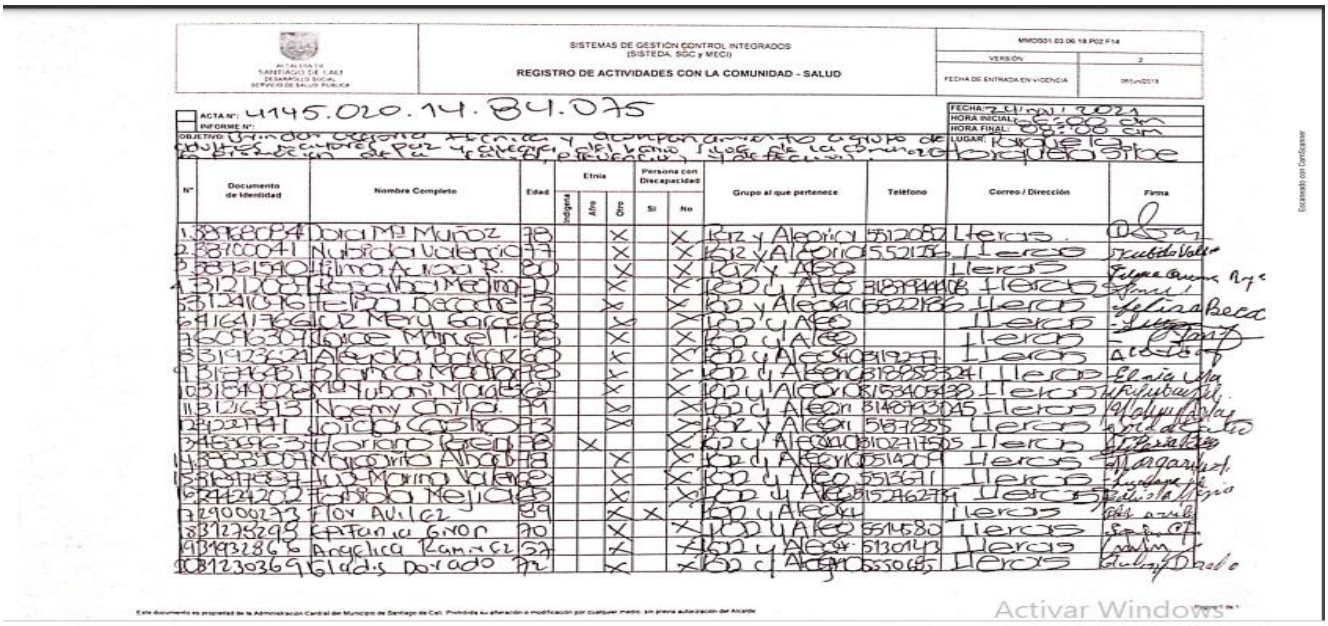
MARIA CLAUDIA PEREIRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal



LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Publica Municipal

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por un (2) folio, registro fotográfico.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



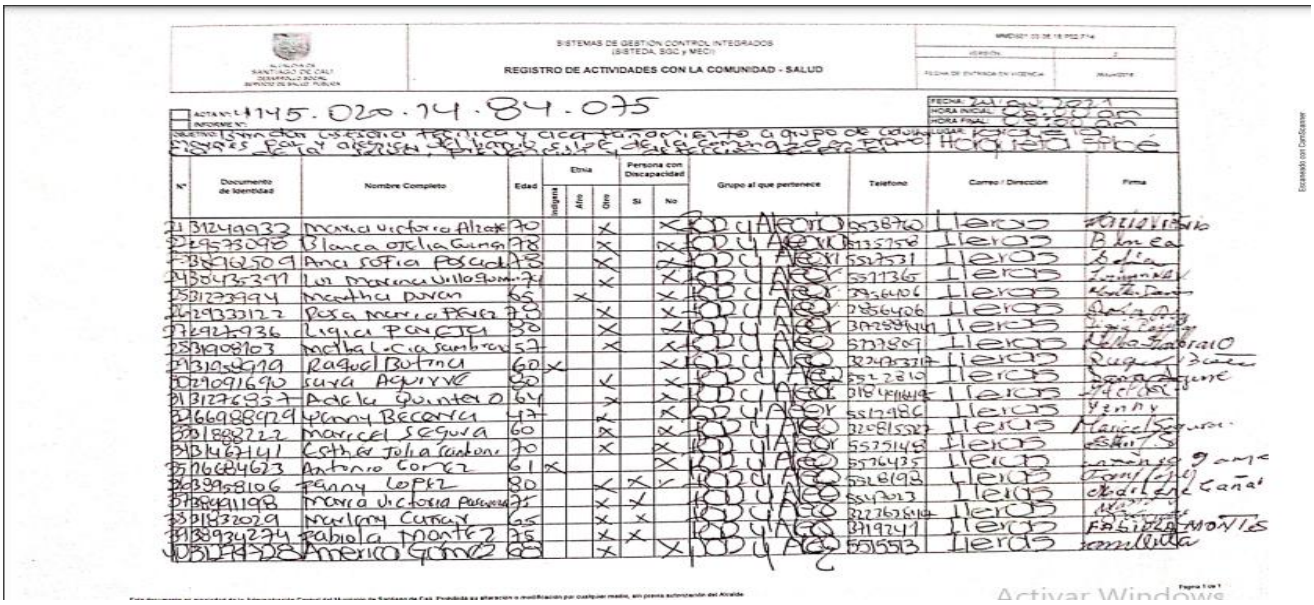
SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ACTA N°: 4145.020.14.84.075

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Dirección	Firma
1	38966CB41	Doris Mª Muñoz	70			X		X	Raiz y Aleo	5512087	Lleras	
2	38700041	Nubia Victoria	77			X		X	Raiz y Aleo	5552178	Lleras	
3	38916590	Alma Alicia R.	80			X		X	Raiz y Aleo		Lleras	
4	31212008	Rosalba Medina	70			X		X	Raiz y Aleo	3189944106	Lleras	
5	31241046	Helina Becerra	73			X		X	Raiz y Aleo	5522186	Lleras	
6	41641766	Mery Garcés	68			X		X	Raiz y Aleo		Lleras	
7	66163041	Alice Manuel	78			X		X	Raiz y Aleo		Lleras	
8	31923621	Alejandra Barrero	80			X		X	Raiz y Aleo	3189944106	Lleras	
9	31916861	Blanca Mosquera	78			X		X	Raiz y Aleo	3108835241	Lleras	
10	31814028	Mª Eubani Mosquera	69			X		X	Raiz y Aleo	3165340533	Lleras	
11	31216513	Noemy Ortiz	71			X		X	Raiz y Aleo	3140993045	Lleras	
12	22111	Doris Castro	73			X		X	Raiz y Aleo	5587855	Lleras	
13	31963	Floriano Rafael	78	X				X	Raiz y Aleo	3102711505	Lleras	
14	31223001	Mariolinda Arboleda	78			X		X	Raiz y Aleo	3514779	Lleras	
15	31911833	Luz Marina Valencia	69			X		X	Raiz y Aleo	5513611	Lleras	
16	24142202	Fabiola Mejía	69			X		X	Raiz y Aleo	3152462784	Lleras	
17	29000233	Flor Avilez	89		X		X		Raiz y Aleo		Lleras	
18	31295295	Katalina Gnor	70			X		X	Raiz y Aleo	5514580	Lleras	
19	31932866	Angelica Ramirez	57			X		X	Raiz y Aleo	5130143	Lleras	
20	31230369	Gladis Dorado	72			X		X	Raiz y Aleo	5550185	Lleras	

Activar Windows



SISTEMAS DE GESTIÓN CONTROL INTEGRADOS (SISTEDA, SGC y MECI)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD - SALUD

ACTA N°: 4145.020.14.84.075

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con Discapacidad: Si	Persona con Discapacidad: No	Grupo al que pertenece	Teléfono	Correo / Direccion	Firma
21	31249933	Maria Victoria Alzate	70			X		X	Raiz y Aleo	5538760	Lleras	
22	29533090	Blanca Ofelia Cuenca	78			X		X	Raiz y Aleo	5513758	Lleras	
23	31916250	Ana Sofia Pascuas	78			X		X	Raiz y Aleo	5513531	Lleras	
24	31864397	Luz Marina Villaquiran	71			X		X	Raiz y Aleo	5517346	Lleras	
25	31273994	Martha Duran	65	X				X	Raiz y Aleo	7856406	Lleras	
26	29933177	Rosa Maria Perea	70			X		X	Raiz y Aleo	7856406	Lleras	
27	29427936	Ligia Pencue	80			X		X	Raiz y Aleo	3172594141	Lleras	
28	31909103	Mabel Cifuentes	57			X		X	Raiz y Aleo	5773809	Lleras	
29	31926979	Raquel Bufano	60	X				X	Raiz y Aleo	3243337	Lleras	
30	29091690	Luya Aguirre	60			X		X	Raiz y Aleo	5522810	Lleras	
31	31276357	Adela Quintero	64			X		X	Raiz y Aleo	316	Lleras	
32	66988979	Yenny Becerra	47			X		X	Raiz y Aleo	5517486	Lleras	
33	31888222	Marcel Segura	60			X		X	Raiz y Aleo	3209815327	Lleras	
34	31946741	Esther Julia Cuenca	70			X		X	Raiz y Aleo	5575148	Lleras	
35	31666463	Antonio Cortez	61	X				X	Raiz y Aleo	5576435	Lleras	
36	31396810	Fanny Lopez	80			X	X		Raiz y Aleo	5516198	Lleras	
37	31911198	Maria Victoria Parra	71			X	X		Raiz y Aleo	5512013	Lleras	
38	31918320	Marlony Cuesta	65			X	X		Raiz y Aleo	3227638	Lleras	
39	31893274	Fabiola Montez	78			X	X		Raiz y Aleo	3119741	Lleras	
40	31	America Gomez	68			X		X	Raiz y Aleo	5515513	Lleras	

Activar Windows

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.





Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.



Elaboró: Luz Mirley Solís Sinisterra – María Claudia Pereira - Contratistas
Revisó: Cielo Sopó – Medica Equipo Funcional Adultez y Vejez-proyecto Cáncer

Elaborado por: Jhon Camel Gutiérrez Fernández	Cargo: Auxiliar Administrativo	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Revisado por: Gustavo Adolfo Rey García	Cargo: Profesional Especializado	Fecha: 09/sep/2020	Firma
Aprobado por: Diana Patricia Moreno Cetina	Cargo: Subdirector de Trámites, Servicios y Gestión Documental	Fecha: 09/sep/2020	Firma

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Municipio de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.